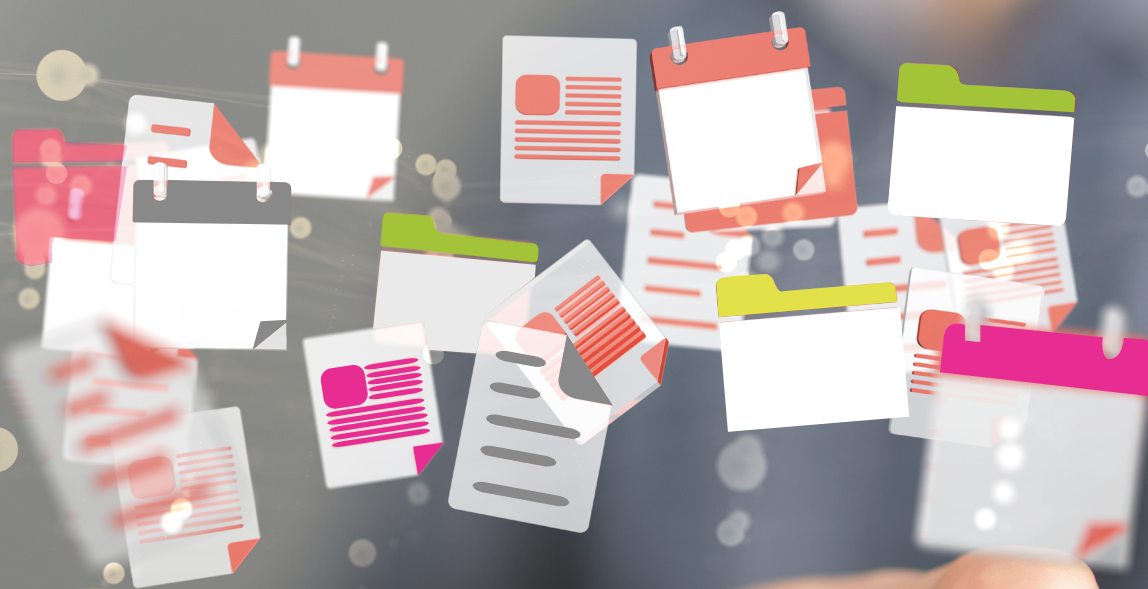


LA FORMATION
ADAPTÉE
À VOS BESOINS

CATALOGUE FORMATIONS 2023

**SANTÉ ET PRÉVENTION
DES RISQUES PROFESSIONNELS**



QUALIOPI LE RÉFÉRENCIEL QUALITÉ

Qualiopi
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée
au titre des catégories d'actions suivantes :
actions de formation

DÉLIVRÉE PAR



ICPF
CERTIFICATION
QUALITÉ



Accréditation
N° 5-0616
Portée disponible
sur www.cofrac.fr



STL Formation est certifiée QUALIOPI depuis 2021. Cette certification atteste de la qualité des actions des formations dispensées par Santé Travail en Limousin et permet une plus grande lisibilité de l'offre de formation auprès des entreprises et des usagers.

OPTEZ POUR LA QUALITÉ DE NOS FORMATIONS

POUR VOUS FORMER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

QUI SOMMES NOUS ?

Santé au Travail en Limousin propose des formations adaptées aux besoins des entreprises et des salariés dans le domaine de la **santé au travail** et de la **prévention des risques professionnels**.

Chaque année, plus de 4 000 salariés sont formés, informés et sensibilisés à la prévention des risques, par une équipe de formatrices et formateurs disposant des certificats nécessaires mais aussi, du savoir-faire et de l'expérience indispensable dans ce domaine.

STL FORMATION EN CHIFFRES (2022)



En contactant notre service au 05.55.20.75.30 ou en allant sur notre site : www.sante-travail-limousin.org vous pourrez obtenir toutes les précisions et informations complémentaires, mais également des conseils afin de développer ou adapter vos formations aux situations particulières de votre entreprise.

NOS FORMATIONS

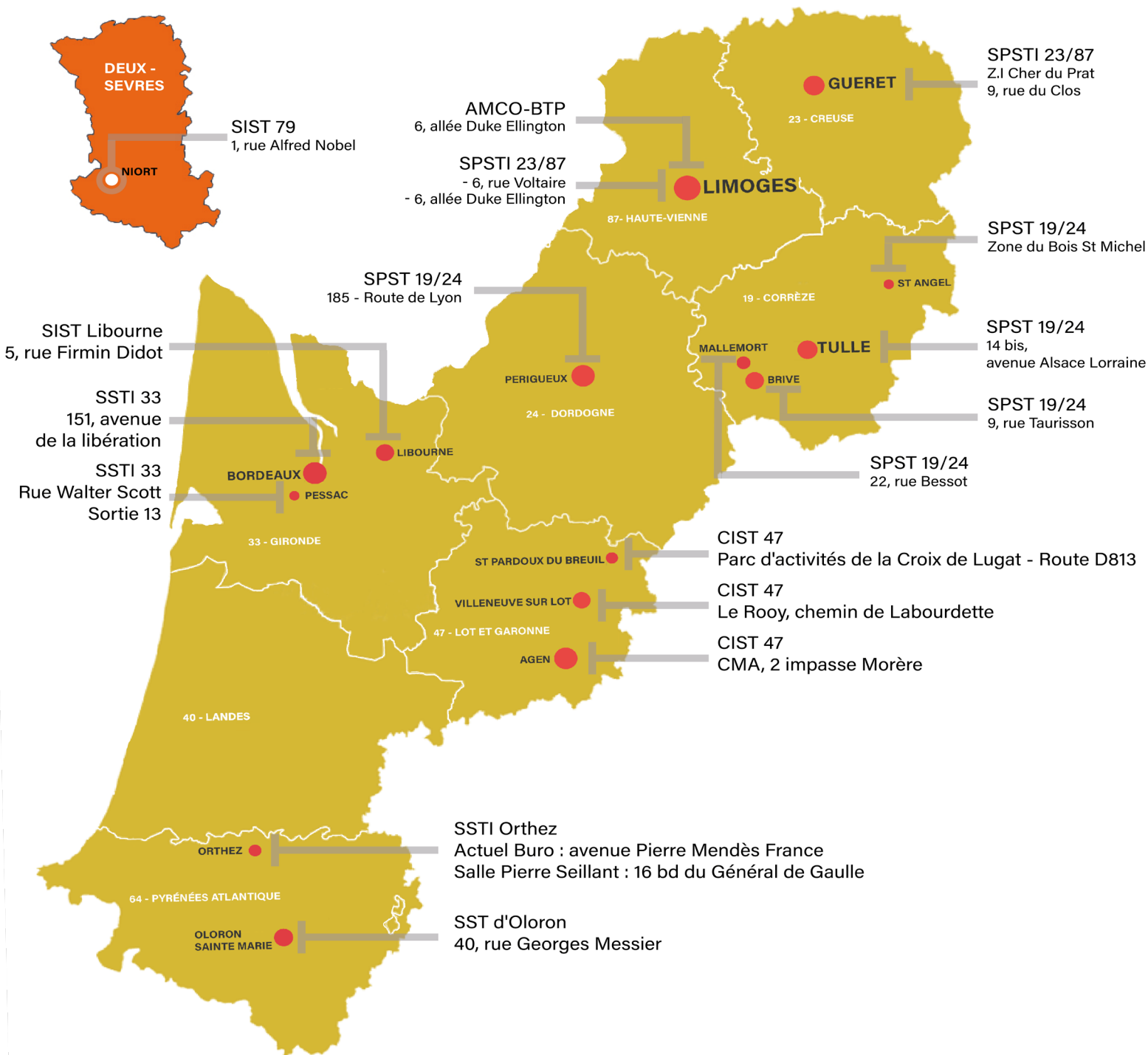
Sauveteur Secouriste du Travail	Page 8
MAC Sauveteur Secouriste du Travail	Page 9
Formateur Sauveteur Secouriste du Travail	Page 10
MAC Formateur Sauveteur Secouriste du Travail	Page 12
PRAP Sanitaire et médico-social (2S) version ALM	Page 14
MAC PRAP Sanitaire et médico-social (2S)	Page 16
Formation complémentaire ALM - PRAP Sanitaire et médico-social (2S)	Page 18
PRAP Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau (IBC)	Page 19
MAC PRAP Industrie, Bâtiment, Commerce et activités de bureau (IBC)	Page 20
Acteur Prévention secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (APS-ASD) Version ALM	Page 21
MAC Acteur Prévention secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (APS-ASD)	Page 23
Formation complémentaire ALM - Acteur Prévention secours du secteur de l'Aide et du Soins à Domicile (APS-ASD)	Page 24
Personne compétente en protection et prévention des risques professionnels	Page 25
Sensibilisation à la prévention du risque routier et/ou Véhicule Utilitaire Léger (VUL)	Page 27
Sensibilisation conduites addictives	Page 29
Apprentissage aux gestes de premiers secours	Page 30
Sensibilisation défibrillateur automatisé externe (DAE)	Page 31
Apprentissage aux techniques de manutention (travailleurs handicapés en ESAT)	Page 32
Le risque biologique infectieux	Page 33
Savoir analyser une situation de travail	Page 34
E-Learning	Page 36

PRAP : Prévention des Risques liés à l'Activité Physique

MAC : Maintien et actualisation des compétences

ALM : Accompagnement à la mobilité

LIEUX DE FORMATION SESSIONS INTERENTREPRISES



Toutes nos salles de formation sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

MODALITÉS PRATIQUES

VOUS INSCRIRE

Vous pouvez faire une pré-inscription directement sur le site internet www.sante-travail-limousin.org ou par mail à formation@stlim.org

Si la session demandée est complète, un mail avec des propositions de dates disponibles vous sera envoyé. Aucune inscription ne sera prise par téléphone.

CONFIRMATION D'INSCRIPTION

Une fois l'inscription prise en compte par le service Formation, une confirmation est adressée par mail.

CONVENTION DE FORMATION

La convention de formation est adressée par mail **1 mois** avant le début de la session. Le retour de la convention signée conditionne l'inscription définitive du stagiaire.

CONVOCATION

Un mail de rappel avec la convocation est adressé **15 jours** avant le début de la formation. En cas d'annulation, un mail est envoyé à l'employeur avec une proposition de nouvelles dates disponibles.

ATTESTATION DE FIN DE STAGE

Pour les formations certifiantes une attestation est remise par le formateur à chaque participant à l'issue de la formation.

ATTESTATION DE PRÉSENCE

Un courrier comprenant l'attestation de fin de formation, la feuille d'émargement et le certificat (dans le cas d'une formation certifiante) est adressé à l'employeur dans les **30 jours** suivant la formation.

FACTURE

La facture est réalisée **le 15 du mois suivant** la formation et **envoyée par mail**.



Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 74 870124187 auprès du Préfet de Région du Limousin.
Organisme de formation habilité INRS : 1502108/2021/SST-01/O/05 - Formateur de formateurs
SST 1514023/2022/SST-02/O/05 - 1502107/2021/Prap-IBC-01/O/05 - 1502106/2021/Prap-2S-01/O/05 -
1487251/2020/APS-ASD-01/O/05 - 1478038/2019/RPS-01/O/05.
Référencement DATADOCK - Taux de réussite global 2022 : 99 %



FORMATIONS SECOURISME

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'intervenir face à une situation d'accident de travail et de mettre en application ses compétences de sauveteur secouriste du travail au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

PROGRAMME

Jour 1

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser les risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée

Jour 2

- Secourir la victime de manière appropriée (suite)
- Évaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation

En cours de formation, des évaluations formatives permettront d'évaluer la progression des stagiaires.

En vue de l'obtention du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail, 2 épreuves certificatives sont proposées, en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence (Prévention et secours).

Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des compétences est acquis.

Public
Tout salarié

Nbre de stagiaires
4 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis
Aucun

Durée
14h

Validité de certification
24 mois

Recyclage
Oui

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
196,00 €

Non adhérent :
245,00 €

MAC SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



OBJECTIFS

Maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail.

Public

Sauveteur
Secourisme du
Travail

Nbre de stagiaires

4 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Être titulaire du
certificat SST

Durée

7h

Validité de certification

24 mois

Recyclage

Oui

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de session
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retours d'expérience sur les actions menées en prévention et/ou secours
- Actualisation des connaissances (Prévention/secours)
- Evaluation certificative de fin de formation
- Bilan de la formation



Le certificat de SST doit être renouvelé avant la fin de cette période de validité, pour prolonger la validité de son certificat de 24 mois.

Coût pédagogique HT par stagiaire

Adhérent
98,00 €

Non-adhérent
122,50 €

FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



OBJECTIFS

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise.
- Maîtriser les aspects méthodologiques et techniques de la prévention et du secours pour mettre en œuvre une formation SST.
- Concevoir, animer évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST.

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires
- Ouverture de la formation
- Évaluation des connaissances (QCM1)
- Présentation du dispositif SST (ingénierie de formation)

Jour 2

- Démontrer l'intérêt de la formation SST pour une entreprise
- Répondre à la demande de formation SST de l'entreprise en tenant compte des spécificités
- Maîtriser les aspects méthodologiques de techniques de la prévention et du secours

Jour 3

- Maîtriser les aspects méthodologiques de techniques de la prévention et du secours (suite)
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST

Jour 4

- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST (suite)
- Savoir communiquer et transmettre un message

Public

Ayant un certificat SST valide

Nbre de stagiaires

5 à 10 stagiaires inter ou intra-entreprise

Pré-requis *

Durée

56 heures sur 2 semaines non consécutives

Validité de certification

36 mois

Recyclage

Oui

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
1 300,00 €

Non adhérent :
1625,00 €

Jour 5

- L'évaluation formative (critères et modalités)
- Bilan de la 1ère semaine

Jour 6

- Accueil et ouverture de la 2e semaine de formation
- Epreuve certificative 1
- Hygiène et entretien du matériel

Jour 7 - Jour 8 - Jour 9

- L'évaluation certificative
- Concevoir, animer, évaluer et suivre une action de formation d'acteur SST
- Epreuve certificative 2

Jour 10

- S'assurer de la gestion administrative de la formation dans le cadre de l'habilitation SST
- Évaluation des connaissances - QCM2
- Bilan final individuel et collectif de la formation
- Formalités administratives

EVALUATION

Des évaluations formatives et certificatives sont mises en place pendant la formation. En vue de l'obtention du certificat de formateur en sauvetage secourisme du travail, 2 épreuves certificatives sont proposées. La première en début de 2ème semaine de formation et la seconde en fin de formation, de façon à permettre une évaluation distincte de chaque compétence. Le certificat est obtenu dès lors que les 3 domaines de compétences sont acquis.



Attention : pour dispenser les formations SST, une demande d'habilitation nationale doit être obtenue auprès de l'INRS par la structure dont dépend le formateur SST nouvellement formé. Le processus d'habilitation des entreprises est obligatoire depuis le 01/01/2015.

Pré-requis * : avoir un certificat SST valide et avoir validé ses compétences de base en prévention des risques professionnels à travers une formation du réseau prévention (ou auto-formation en ligne).

MAC DE FORMATEUR SAUVETEUR SECOURISME DU TRAVAIL



OBJECTIFS

Les sessions de maintien et d'actualisation des compétences ont pour objectifs de maintenir le formateur SST en capacité de former des SST et d'assurer le maintien et l'actualisation de leurs compétences en tenant compte des évolutions des conduites à tenir recommandées par les instances internationales du domaine.

Public

Sauveteur
Secourisme du
Travail

Nbre de stagiaires

5 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Être titulaire
du certificat de
formateur SST

Durée

21 h

Validité de certification

36 mois

Recyclage

Oui

PROGRAMME

- Présentation de la formation et de son organisation
- Échanges de pratique
- Actualisation des compétences (réglementaires techniques, pédagogiques)
- Epreuve certificative (préparation et présentation)
- Bilan de la formation

Coût pédagogique HT par stagiaire

Adhérent
350,00 €

Non-adhérent
437,50 €



FORMATIONS PRÉVENTION

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL (2S)

VERSION ALM



OBJECTIFS

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement,
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues,
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention,
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Présentation de la formation et de son organisation
- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

Jour 2

- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement

Public

Tout salarié
du secteur
sanitaire et social

Nbre de stagiaires

6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

28h

(4 jours non consécutifs)

Validité

24 mois

Recyclage

Oui

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
392,00 €

Non adhérent :
490,00 €

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL (2S)

VERSION ALM

Jour 3

- Évaluation certificative 1
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement

Jour 4

- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Epreuve certificative 2
- Bilan de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, ... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL (2S) VERSION ALM



OBJECTIFS

Public
Tout salarié
du secteur
sanitaire et social

Nbre de stagiaires
6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis
Être titulaire du
certificat Acteur
PRAP 2S **avec** ALM
ou d'une formation
complémentaire ALM

Durée
14 h

Validité
24 mois

Recyclage
Oui

**Coût
pédagogique
par stagiaire
HT**

Adhérent :
196,00 €

Non adhérent :
245,00 €

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement,
- Observer et analyser sa situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain afin d'identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues,
- Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention,
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil des stagiaires et ouverture de la formation
- Réactivation mémoire sur les compétences :
 - Comprendre l'intérêt de la prévention
 - Connaître les risques de son métier
 - Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
 - Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
 - Proposer des améliorations de sa situation de travail
 - Faire remonter l'information aux personnes concernées.
- Évaluation certificative

MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SECTEUR SANITAIRE ET MÉDICO-SOCIAL (2S) VERSION ALM

- Réactivation mémoire sur les compétences :
 - Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Identifier les enjeux d'un accompagnement
 - Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
 - Analyser la situation d'un accompagnement
 - Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
 - Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

Jour 2

- Réactivation mémoire sur les compétences (suite)
- Préparation à l'épreuve certificative
- Evaluation certificative
- Feedback sur l'ensemble de la formation
- Bilan et évaluation de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, ... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

FORMATION COMPLÉMENTAIRE ALM

ACTEUR PRAP 2S



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de mettre en œuvre l'ALM : accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi.

Cette formation vaut MAC

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil et ouverture de la formation
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement

Jour 2

- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Évaluation du domaine de compétence



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, ... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

Public
Tout salarié
du secteur
sanitaire et social

Nbre de stagiaires
6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis
Être titulaire du
certificat Acteur
PRAP 2S

Durée
14h

Validité
24 mois

Recyclage
Oui

**Coût
pédagogique
par stagiaire
HT**

Adhérent :
196,00 €

Non adhérent :
245,00 €

PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAU (IBC)



OBJECTIFS

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Préserver sa santé au travail
- Devenir acteur de sa propre prévention et force de proposition en matière d'évaluation des risques professionnels dans l'entreprise
- Apporter des connaissances aux salariés leur permettant de contribuer à l'amélioration de leurs conditions de travail
- Savoir identifier et caractériser les risques liés aux postures de travail, à la manipulation et au transport de charges
- Comprendre le fonctionnement du corps humain
- Maîtriser les principes de sécurité physique et d'économie d'effort

PROGRAMME

- Rappel sur les principes généraux de la prévention
- Analyse de l'activité de travail
- Définition des dangers / risques
- Accidents du travail / Maladies professionnelles
- Notions d'anatomie / biomécanique humaine
- Comprendre la différence entre le travail dynamique et statique
- Les troubles musculosquelettiques
- Notions d'ergonomie / Principes d'économie d'effort
- Analyse d'une situation de travail
- Apprendre à hiérarchiser les mesures de prévention
- Évaluation certificative des stagiaires

Public
Tout salarié
du secteur IBC

Nbre de stagiaires
6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis
Aucun

Durée
14h
(2 jours non consécutifs)

**Validité de
certification**
24 mois

Recyclage
Oui

**Coût
pédagogique
par stagiaire
HT**

Adhérent :
196,00 €

Non adhérent :
245,00 €

MAC PRÉVENTION DES RISQUES LIÉS À L'ACTIVITÉ PHYSIQUE INDUSTRIEL, BTP, COMMERCE ET ACTIVITÉS DE BUREAU (IBC)



OBJECTIFS

La formation doit permettre de développer l'autonomie de l'entreprise en matière de prévention des risques liés à l'activité physique.

Public
Tout salarié
du secteur IBC

Nbre de stagiaires
6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis
Être titulaire du
certificat « Acteur
PRAP IBC »

Durée
7 h

**Validité de
certification**
24 mois

Recyclage
Oui

PROGRAMME

- Accueil des stagiaires et ouverture de session
- Présentation de la formation et de son organisation
- Retour d'expériences sur les actions menées en prévention depuis la formation initiale
- Actualisation des compétences
- Échanges de pratique
- Évaluation
- Bilan de la formation

Coût pédagogique HT par stagiaire

Adhérent
98,00 €

Non-adhérent
122,50 €

ACTEUR PRÉVENTION SECOURS DU SECTEUR DE L'AIDE ET DU SOIN À DOMICILE (APS/ASD)

VERSION ALM

Public

Tout salarié du secteur à domicile

Nbre de stagiaires
6 à 10 stagiaires inter ou intra-entreprise

Pré-requis
Aucun

Durée
32h
(4,5 jours non consécutifs)

Validité de certification
24 mois

Recyclage
Oui

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
448,00 €

Non adhérent :
560,00 €

OBJECTIFS

A l'issue de la formation le stagiaire sera en mesure de :

- Observer et analyser toute situation de travail à domicile,
- Repérer les situations dangereuses et proposer des mesures de prévention adaptées pour se prémunir des dangers
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours en situation d'urgence
- Mettre en œuvre une démarche lui permettant d'accompagner la mobilité du bénéficiaire, en prenant soin de lui et de soi.
- Savoir à qui et comment remonter ses suggestions d'amélioration au sein de la structure et, en situation d'urgence, alerter selon l'organisation interne mise en place.

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil et ouverture de la formation : présentation des objectifs de la formation et des formateurs
- Etre acteur de la prévention des risques professionnels liés à son métier et se situer en tant qu' APS dans sa structure

Jour 2

- Accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de soi
- Intervenir face à une situation d'accident du travail

Jour 3

- Intervenir face à une situation d'accident du travail (suite)
- Évaluation du domaine de compétence "Secourir"

ACTEUR PRÉVENTION SECOURS DU SECTEUR DE L'AIDE ET DU SOIN À DOMICILE (APS/ASD) VERSION ALM

Jour 4

- Évaluation du domaine des compétences "Prévention"
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Jour 5

- Évaluation du domaine de compétence " ALM"
- Bilan et évaluation de la formation

Un travail intersession sera demandé au stagiaire. Ce travail servira de support pour valider les compétences 1 et 2. Le volume horaire de ce travail est estimé à 4h.

A l'issue de cette formation, le stagiaire sera certifié SST et acteur PRAP.



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, ... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

MAC ACTEUR PRÉVENTION SECOURS DU SECTEUR DE L'AIDE ET DU SOIN À DOMICILE (APS/ASD) VERSION ALM

OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Se situer en tant qu' APS, observer et analyser sa situation de travail, participer à la maîtrise des risques dans sa structure
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi
- Analyser la situation d'accompagnement
- Intervenir en cas de situation d'accident du travail

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil et ouverture de la formation
- Réactivation mémoire du domaine de compétences "Prévention"
- Évaluation des compétences "Prévention"
- Réactivation mémoire sur le domaine de compétences "ALM"
- Évaluation du domaine de compétences "ALM"

Jour 2

- Réactivation mémoire du domaine de compétences "Secours"
- Actualisation des compétences "Secours"
- Évaluation du domaine de compétences "Secours "
- Bilan et évaluation de la formation

Public

Tout salarié
du secteur à
domicile

Nbre de stagiaires

6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Être titulaire
du certificat
« APS-ADS » avec
ALM ou d'une formation
complémentaire ALM

Durée

14h

Validité de certification

24 mois

Recyclage

Oui

Coût pédagogique HT par stagiaire

Adhérents
196,00 €

Non-adhérents
245,00€

FORMATION COMPLÉMENTAIRE ALM ACTEUR PRÉVENTION SECOURS DU SECTEUR DE L'AIDE ET DU SOIN À DOMICILE (APS/ASD)



OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de :

- Mettre en œuvre une démarche lui permettant d'accompagner la mobilité de la personne aidée en prenant soin de l'autre et de lui-même
- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours en situation d'urgence.

Cette formation vaut MAC

PROGRAMME

Jour 1

- Accueil et ouverture de la formation
- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi

Jour 2

- Accompagner la mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi (suite)
- Évaluation du domaine de compétence "ALM"

Jour 3

- Actualisation des compétences "Sauveteur Secouriste du Travail"
- Évaluation du domaine de compétence "Secours"
- Bilan et évaluation de la formation



Une salle équipée de lits médicalisés, fauteuils roulants, potence, lève-malades, ... devra être mise à disposition du formateur pour l'apprentissage (Voir annexe en fin de catalogue).

Public
Tout salarié
du secteur
sanitaire et social

Nbre de stagiaires
6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis
Être titulaire du
certificat APS/
ASD

Durée
21h

Validité
24 mois

Recyclage
Oui

**Coût
pédagogique
par stagiaire
HT**

Adhérent :
294,00 €

Non adhérent :
367,50 €

PERSONNE COMPÉTENTE EN PROTECTION ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Public

Tout salarié de l'entreprise

Nbre de stagiaires

5 à 10 stagiaires inter ou intra-entreprise

Pré-requis *

Durée

21 h

(3 jours non consécutifs)

Validité de certification

Non validant

Recyclage

Non

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
294,00 €

Non adhérent :
367,50 €

OBJECTIFS

Permettre au salarié chargé de la prévention et de la sécurité d'appréhender ses missions efficacement et de répondre aux prérogatives qui lui seront confiées : identifier les risques professionnels dans l'entreprise et proposer des mesures de prévention sur le lieu de travail.

PROGRAMME

Compétence 1 : situer son rôle d'acteur en santé et sécurité au travail dans l'entreprise

- Connaître les éléments fixant le cadre juridique de son intervention dans son entreprise
- Connaître les missions de la personne compétente
- Connaître les interlocuteurs internes acteurs de la prévention dans l'entreprise
- Connaître les interlocuteurs externes acteurs de la prévention et de la Santé Sécurité au Travail
- Être capable d'appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise.
- Être capable de repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail

Compétence 2 : identifier les risques d'atteinte à la santé et à la sécurité

- Être capable de supprimer ou réduire, ou de contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses.
- Connaître le contexte de l'évaluation des risques dans son entreprise
- Être capable de formaliser l'évaluation des risques dans son établissement

PERSONNE COMPÉTENTE EN PROTECTION ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

Compétence 3 : proposer des mesures de prévention des risques professionnels

- Être capable de proposer des mesures de prévention en fonction des risques identifiés en lien avec les principes généraux de prévention

Compétence 4 : analyser une situation de travail dangereuse

- Être capable d'analyser une situation de travail dangereuse et retranscrire dans le document unique d'évaluation des risques (DUERP) les éléments constatés.

Une évaluation formative continue (individuelle ou collective) sera faite lors de cette formation.

Une présentation des modules de E-learning de l'AFOMETRA sera réalisée en fin de formation.

Bilan de la formation



Pré-requis * : Il est recommandé à la personne d'avoir validé ses compétences de base en prévention des risques professionnels à travers une formation du réseau prévention (ou auto-formation en ligne @01001 de l'INRS).



STAGES - SENSIBILISATIONS

SENSIBILISATION À LA PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER ET/OU VÉHICULE UTILITAIRE LÉGER (VUL)

Public

Tout salarié

Nbre de stagiaires

5 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

2 h+ 1h
(supplément pour
les VUL)

Validité de certification

Non validant

Recyclage

Non

Coût pédagogique par stagiaire HT

RISQUE ROUTIER

Adhérent :
28,00 €

Non adhérent :
35,00 €

Coût pédagogique par stagiaire HT

VUL

Adhérent :
14,00 €

Non adhérent :
17,50 €

OBJECTIFS

Sensibiliser les salariés et les employeurs à la prévention du risque routier. Inciter les employeurs à considérer le risque routier comme un risque professionnel et à l'intégrer dans leur document unique d'évaluation des risques. Repérer et comprendre les facteurs qui génèrent le risque routier.

PROGRAMME

- L'accident de trajet et l'accident de mission : définition, conséquences
- Les facteurs de risque : vitesse, téléphone au volant, substances psychoactives, organisation du travail
- Le permis à points : son fonctionnement, le permis probatoire, la perte de points
- Conclusion : test, ...

VUL pour les entreprises du BTP concernées :

- Le véhicule utilitaire léger : conduite, surcharge et législation, ...
- Mesures de prévention des accidents
- Le transport de matières dangereuses : GPL, ...
- Bilan

SENSIBILISATION CONDUITES ADDICTIVES

Public

Tout salarié

Nbre de stagiaires

6 à 12 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

2 h

Validité de certification

Non validant

Recyclage

Non

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
28,00 €

Non adhérent :
35,00 €

OBJECTIFS

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés, quelque soit leur situation de travail, les connaissances et les informations suffisantes pour prévenir la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues, médicaments).

PROGRAMME

- Le constat de départ
- Qu'est ce que l'addiction ?
- Les effets sur le comportement
- Quelques produits consommés
- Les étapes du sevrage
- Ce que dit la loi
- Le rôle et la responsabilité des acteurs dans l'entreprise
- La démarche de prévention

APPRENTISSAGE AUX GESTES DE 1^{ers} SECOURS

Public

Tout salarié

Nbre de stagiaires

6 à 10 stagiaires
inter ou
intra-entreprise

Pré-requis

Aucun

Durée

7 h

Validité de certification*

Non validant

Recyclage

Non

Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :

98,00 €

Non adhérent :

122,50 €

OBJECTIFS

Acquérir la conduite à tenir face à des situations d'accidents du travail

PROGRAMME

Le programme est adapté aux risques de l'entreprise. Il peut donc varier d'une entreprise à l'autre. Pour en savoir plus, contacter le service Formation.

Exemples :

- La prévention des risques : notions de base en matière de prévention
- Savoir intervenir face à une situation d'accident : protéger, examiner, alerter
- Conduite à tenir chez une victime



Validité de certification * : Non validant

(Ne peut se substituer à la formation des SST)

SENSIBILISATION DAE DÉFIBRILLATEUR AUTOMATISÉ EXTERNE

Public

Tout salarié

Nombre de stagiaires*

Pré-requis

Entreprise disposant d'un DAE

Durée*

1h ou 2h

Validité de certification

Non validant

Recyclage

Non

Coût pédagogique par stagiaire HT

SANS MANIPULATION

Adhérent :
14,00 €

Non adhérent :
17,50 €

Coût pédagogique par stagiaire HT

AVEC MANIPULATION

Adhérent :
28,00 €

Non adhérent :
35,00 €

OBJECTIFS

Cette sensibilisation consiste à donner aux employeurs et aux salariés les informations utiles sur le défibrillateur automatisé externe (DAE).

PROGRAMME

- Qu'est-ce qu'un DAE ?
- A quoi sert-il ?
- Quand l'utiliser ?
- Principes de fonctionnement

Version longue, en supplément : démonstration en temps réel faite par le moniteur avec mannequin et DAE de formation et mise en pratique par les stagiaires.

Nombre de stagiaires * :

- **6 à 15 stagiaires SANS manipulation** de l'appareil / Inter - Intra entreprises
- **6 à 10 stagiaires AVEC manipulation** de l'appareil sur un mannequin / Intra entreprise.

Durée * : 1h **SANS manipulation** - 2h **AVEC manipulation**

Pré-requis* : Cette sensibilisation s'adresse principalement aux entreprises qui disposent d'un DAE et d'un nombre suffisant de sauveteurs secouristes du travail (SST).

APPRENTISSAGE AUX TECHNIQUES DE MANUTENTION (Travailleurs handicapés en ESAT)

Public*
Travailleurs
handicapés

Nbre de stagiaires
6 à 10 salariés
intra-entreprise

Pré-requis
Aucun

Durée
7 h

**Validité de
certification**
Non validant

Recyclage
Non

**Coût
pédagogique
par stagiaire
HT**

Adhérent :
98,00 €
Non adhérent :
122,50 €

OBJECTIFS

Cette formation consiste à donner au salarié quelle que soit sa situation de travail, les connaissances et informations suffisantes pour prévenir toutes altérations de sa santé et proposer des améliorations :

- Diminuer les AT et MP au sein des ESAT,
- Apporter une aide méthodologique et technique à l'encadrement et aux usagers,
- Valoriser le savoir-faire et le savoir-être pour les usagers qui en ont la possibilité,
- Proposer des pistes d'amélioration sur les postes de travail.

PROGRAMME

- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Comprendre le phénomène d'apparition du risque
- Connaître les principaux risques de son métier et leurs conséquences sur la santé
- Connaître le fonctionnement du corps humain
- Apprendre à différencier le travail dynamique et statique, et comprendre leur différence
- Les amplitudes articulaires
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Exercices réalisés dans les ateliers
- Évaluation de la formation

Public * : Cette formation est exclusivement destinée aux usagers ayant un handicap et travaillant au sein des ESAT, ADAPEI, ...



Important : La formation est effectuée en présence d'un moniteur, ce qui permet au formateur de s'adapter en fonction des pathologies de chacun et de lui laisser l'opportunité de rappeler quelques consignes.

RISQUE BIOLOGIQUE INFECTIEUX

Public

Tout acteur du secteur aide à domicile

Nbre de stagiaires*

Pré-requis

Aucun

Durée

2 h en présentiel
1h en distanciel

Validité de certification

Non validant

Recyclage

Non

Coût pédagogique par stagiaire HT

EN PRÉSENTIEL

Adhérent :

28,00 €

Non adhérent :

35,00 €

Coût pédagogique par stagiaire HT

WEBINAIRE

Adhérent :

14,00 €

Non adhérent :

17,50 €

OBJECTIFS

- Maîtriser les connaissances de base pour comprendre le risque biologique
- Connaître les mesures de protection et de prévention pour réduire le risque biologique

PROGRAMME

- Qu'est-ce qu'un risque biologique infectieux ?
- Les différents agents infectieux,
- Les voies de contamination,
- Les conséquences sur la santé,
- Le coronavirus SARS-CoV-2 ou Covid-19,
- Les mesures de protection et de prévention face aux risques infectieux
- L'après Covid-19.

Nombre de stagiaires :

- 4 à 10 stagiaires en présentiel
- 4 à 50 stagiaires en distanciel

SAVOIR ANALYSER UNE SITUATION DE TRAVAIL

Public

Tout acteur du secteur aide à domicile

Nbre de stagiaires

6 à 10

Pré-requis

Aucun

Durée

7h

Validité de certification

Non validant

Recyclage

Non

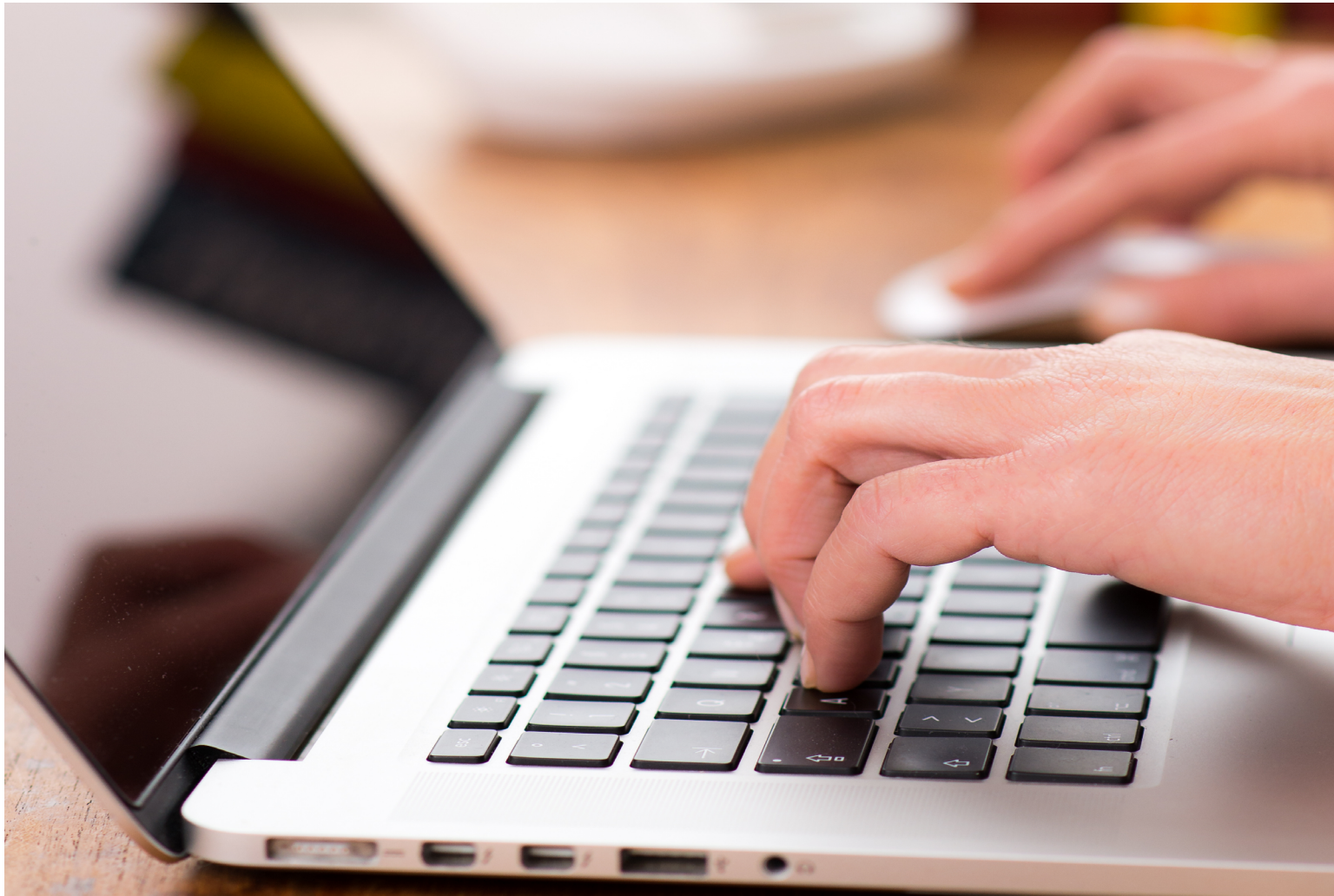
Coût pédagogique par stagiaire HT

Adhérent :
98,00 €

Non adhérent :
122,50 €

PROGRAMME

- Connaître les enjeux de la prévention,
- Savoir appréhender les notions de base en matière de prévention pour en situer l'importance dans l'entreprise,
- Savoir repérer les situations dangereuses dans le cadre du travail,
- Savoir supprimer ou réduire, ou contribuer à supprimer ou réduire les situations dangereuses,
- Savoir analyser une situation de travail réelle afin de repérer les dangers et les risques d'atteintes à la santé.



E-LEARNING

LE E-LEARNING

Un nouvel outil à votre disposition

Public

Salarié,
responsable
d'entreprise

Inscription
individuelle

Pré-requis

maîtrise des outils
informatiques
et d'internet

Durée

Rythme
personnalisé

Validité de certification

Attestation de suivi
de formation

Objectif :

Délivrer un premier niveau d'information et de sensibilisation à l'évaluation et à la prévention des risques professionnels.

Programme :

Le service d'e-learning propose des modules de sensibilisation et d'information en accès libre, assortis de cas pratiques, de jeux interactifs, de documents annexes, de QCM.

Les modules :

- Évaluation des risques
- Le bruit
- Manutention manuelle de charges
- Postures et gestes (TMS)
- Les risques chimiques
- Le risque routier
- La sous-traitance en sécurité
- Les risques psychosociaux (RPS)
- Le vieillissement au travail
- Consommations, addictions et vie professionnelle
- Le sommeil indispensable à la vie
- La santé publique en santé au travail (Nouveauté 2023)



Important : Pour un accès complet aux quiz et attestations de la plateforme, il est nécessaire de créer un compte personnel sur le site : e-learning.afometra.org en 5 étapes :

1. Remplir le formulaire «Créer un compte».
2. Un message vous sera immédiatement adressé par courriel.
3. Récupérer ce message et cliquer sur le lien Web qu'il contient.
4. Votre inscription sera alors confirmée et vous serez connecté.
5. Vous pourrez ensuite accéder aux quiz et attestations

ANNEXE

MATÉRIEL ACOMPAGNEMENT DE LA MOBILITE DE LA PERSONNE AIDEE (ALM)

Matériel pour l'accompagnement de la mobilité de la personne aidée dans les formations APS ASD

Matériel	Obligatoire	Conseillé	nombre	Caractéristiques minimales	Caractéristiques préconisées
	Pour la formation et l'évaluation	Pour la formation			
Lit médicalisé	X		1 pour 5 stagiaires maximum	<ul style="list-style-type: none"> - Réglable électriquement (hauteur, relève-buste) - Potence et poignée réglables (point d'ancrage et en hauteur) - Barrières escamotables 	<ul style="list-style-type: none"> - Plicature du relève-buste au niveau du bassin - Plicature du genou - Hauteur permettant de descendre à 29 cm - Remise à plat d'urgence - Demi-barrières - Barres de redressement
Fauteuil roulant manuel	X		1	<ul style="list-style-type: none"> - Accoudoirs escamotables - Repose-pieds 	<ul style="list-style-type: none"> - Réglable à différentes tailles
Fauteuil	X		1	<ul style="list-style-type: none"> - Accoudoirs réglables en hauteur 	<ul style="list-style-type: none"> - Inclinaison - Roulettes - Repose-pieds amovible - Accoudoirs réglables en profondeur - Assise réglable en hauteur
Lève-personne électrique roulant	X		1	<ul style="list-style-type: none"> - 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U) - Possibilité de prendre en charge une personne au sol 	<ul style="list-style-type: none"> - Différents types de harnais
Lève-personne électrique suspendu sur rail		X	1	<ul style="list-style-type: none"> - 3 tailles différentes minimum de harnais de type universel (en U) 	<ul style="list-style-type: none"> - Différents types de harnais
Verticalisateur électrique	X		1	<ul style="list-style-type: none"> - 3 tailles différentes minimum de harnais adaptés au modèle 	<ul style="list-style-type: none"> - Possibilité d'écartement des fourches
Draps de glisse	X		2	<ul style="list-style-type: none"> - 90 cm X 90 cm minimum - Glissant sur les 2 faces - Sans poignées 	
Rollbord®		X	1	<ul style="list-style-type: none"> - 40 cm X 165 cm minimum 	
Déambulateur		X	1	<ul style="list-style-type: none"> - Réglable en hauteur 	
Cannes		X	2	<ul style="list-style-type: none"> - Canne simple - Cannes anglaises 	
Coussin unidirectionnel		X	1		



santé au travail en limousin

Sérvíce formation STL

Tél : 05 55 20 75 30

E-mail : formation@stlim.org

SANTÉ ET PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS

